



KÄTHE
KOLLWITZ
GYMNASIUM

MI(N)Teinander



UFO – BERATUNG UND PRÄVENTION

MINTec
Schule.



BERLINER
NETZWERK

mathematisch-
naturwissenschaftlich
proflierter Schulen



Deutsche
Schachjugend

Unterstützungssystem erfolgreiches Lernen - UFO

Seit 2015 besteht am KKG das Unterstützungssystem des erfolgreichen Lernens (UFO), das individuelle Förderung, psychologische Beratung, sozialpädagogische Betreuung sowie Integration besonderer Kinder und Jugendlicher verbindet.

Das **UFO-Beratung & Prävention-Team** umfasst elf multiprofessionelle Mitarbeiter*innen aus den Bereichen Psychologie, Sozialpädagogik, Gesprächstherapie, Medienpädagogik und Seelsorge.



Für uns ist es wichtig, dass sich unsere Schüler*innen, deren Eltern und unserer Kolleg*innen an der Schule wohlfühlen und wir wertschätzend miteinander umgehen. Ein offenes Ohr füreinander zu haben, ist uns wichtig. Daher bieten wir für alle Eltern, Lehrkräfte und Schüler*innen Beratungsgespräche an.

Ein Schwerpunkt unseres professionellen Unterstützungsangebots liegt in der **psychologischen und sozialpädago-**

gischen Beratung. Das Team bietet für alle Schüler*innen **kostenfreie, vertrauliche und individuelle Unterstützung** bei Sorgen, Problemen, persönlichen Fragen und Ängsten an. Unser Team unterliegt dabei der gesetzlichen Schweigepflicht.

In einem Meer voller Schwierigkeiten gibt es immer eine Insel der Möglichkeiten

Verfasser unbekannt



Psychologische Beratung

Themen:

- Innerpsychische Probleme (Ängste, Sorgen, Zweifel)
- geringer Selbstwert, Selbstzweifel
- depressive Verstimmungen, negative Gedanken
- Suizidgedanken, selbstverletzendes Verhalten
- Lebenskrisen (z. B. Scheidung der Eltern, Liebeskummer)
- Probleme mit Familie, Schule, Mitschüler*innen und Lehrkräften
- KEINE psychotherapeutische Therapie und Diagnostik (wenden Sie sich hierfür bitte an psych. Psychotherapeuten oder ans SIBUZ Pankow)

Sozialpädagogische Beratung

Themen:

- Probleme mit Familie/Schule/Mitschüler*innen/Lehrer*innen
- Konflikt- und Krisensituationen
- Mobbing/Cybermobbing
- Gewalt in der Familie (Kindeswohlgefährdung)
- Schuldistanz
- Bildung und Teilhabe
- Zusammenarbeit mit weiteren Jugendhilfen
- Umgang mit Trauer und Verlust

Prävention



Der **Präventionsradar**, eine jährliche Befragung von unseren Schüler*innen zu ihrem Gesundheitsverhalten, liegt vielen unserer Präventionsangeboten zugrunde. Beispiele hierfür sind:

Gesundheitsprävention

- Programm „MindMatters“ zur psychischen Gesundheit, Stärkung des Klassenklimas sowie Anti-Mobbing in den Klassen 5, 6, 7 und 9
- Programm „SNAKE“ zur Unterstützung von Stressbewältigung in Klasse 8

Drogen- und Suchtprävention

- Workshops in Kooperation mit ReSet e.V., dem Nachbarschaftshaus Helmholtzplatz sowie der Beauftragten der Berliner Polizei
- Individuelle Beratung von Schüler*innen

Medienprävention

- Klassenworkshops z. B. Cybermobbing, Klassenchat

Gewaltprävention

- Workshop zur Selbstbehauptung von jungen Frauen im Rahmen der Projektwoche

Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt | Diversity

Gelebte sexuelle und geschlechtliche Vielfalt und Akzeptanz von Diversity, ohne Diskriminierung und Vorurteile sind Ziele in unserem Schulalltag. Unsere Diversity-Beauftragte unterstützt Schüler*innen und Eltern bei ihren Fragen und Sorgen und bietet das vertrauliche Gespräch.

Themen:

- Liebe
- Coming Out
- Erleben und Beobachten von Diskriminierung
- sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
- externe Angebote und Kontaktvermittlung



*Du hast
Lern-
schwierig-
keiten?*

*Es mangelt dir an
Motivation oder
Konzentration?*

Prüfungsangst?

Lerncoaching am KKG

Was ist Lerncoaching?

- Lerncoaching hilft, das Lernen zu optimieren. Es finden individuelle **Gespräche** statt, durch welche du herausfindest, wie du besser lernst.
- Es ist ein individuelles, professionelles Coaching und **keine fachliche Nachhilfe**. Es richtet sich daher an **Schüler*innen aller Leistungsbereiche!**
- Zuerst finden wir heraus, was dein Lernen erschwert und formulieren deine **Ziele**. Gemeinsam entwickeln wir dann **Lösungsstrategien** und du überwindest deine Lernschwierigkeiten.

Wann und wie häufig findet Lerncoaching statt?

Lerncoaching wird bei uns **donnerstags im LernRaum** und **nach individueller Absprache** in der Mittagspause, am Nachmittag und in Freistunden angeboten. Meist finden 2–6 Termine á 20–60 Minuten statt.

Mögliche Themen:

- Motivation
- Zeitmanagement
- Konzentration
- Prüfungsangst
- Lernstrategien
- Leistungsdruck



Ansprechpersonen

Leitung UFO Beratung

Christina Bachmann | bachmann@kkos.net

Schulpsychologin

Koordination UFO Prävention

Elena Hewer | hewer@kkos.net

Diversity-Beauftragte

Frau Schnurr | schnurr@kkos.net



Fotos: Christina Bachmann, Omar Chatbi, Robin Lungwitz
Icons: freepik.com, NY Puell

Kontakt

KÄTHE-KOLLWITZ-GYMNASIUM

Dunckerstr. 65/66

10439 Berlin

Tel. 030 444 76 71

sekretariat@kkos.net

www.kaethe-kollwitz-gymnasium.de



Schulleiterin: Simone Ley

Stellv. Schulleiterin: Dr. Doris Hellmuth

Sekretärin: Claudia Schmittner