

Du hast
Lernschwierigkeiten?

Es mangelt dir an
Motivation oder
Konzentration?

Prüfungsangst?

Lerncoaching hilft!

In 9 von 10 Fällen liegt Schlecht-lernen-Können nicht an fehlendem Verständnis, zu trockenem Lernstoff oder gar an mangelnder Intelligenz, sondern: Oft fehlt nur die optimale **Lerntechnik** oder das **Wissen über das eigene Lernen**. Und das ist bei jedem Menschen anders.

Was ist Lerncoaching?

- Lerncoaching hilft, das Lernen zu optimieren. Es finden individuelle **Gespräche** statt, durch welche du herausfindest, wie du besser lernst.
- Es ist ein individuelles, professionelles Coaching und **keine fachliche Nachhilfe**.
- Zuerst finden wir heraus, was dein Lernen erschwert und formulieren deine **Ziele**. Gemeinsam entwickeln wir dann **Lösungsstrategien** und du überwindest deine Lernschwierigkeiten.

Wann und wie häufig findet Lerncoaching statt?

- Lerncoaching wird bei uns **donnerstags im Lernraum** von Frau Brinkhaus **und nach individueller Absprache** am Nachmittag von Frau Bachmann, Frau Hewer, Herr Lungwitz, Frau Merkel, Frau Graetz und Frau Speri angeboten. Termine werden individuell per Mail oder persönlich vereinbart.
- Meist finden 2 bis 6 Termine statt, die zwischen 20 und 60 Minuten dauern - das hängt von dem Thema ab.

Interesse?

Sende eine Mail mit einem Terminvorschlag für ein Kennenlerngespräch oder deiner Frage an unsere Koordinatorin Frau Bachmann (bachmann@kkos.net).